

HAPPY MONEY
In Frieden mit Geld


younity



WORKBOOK
ZUR MASTERCLASS

HAPPY MONEY
IN FRIEDEN MIT GELD

KEN HONDA

HERZLICH WILLKOMMEN

Willkommen in dieser besonderen Masterclass von Ken Honda. Wie glücklich ist dein Geld? - Bevor du dich nicht emotional kennst, kannst du nicht frei mit Geld umgehen. Wenn du die Menschen glücklich machst, lächelt dein Geld. Betrügst du andere und nimmst mehr als dir zusteht, weint dein Geld. Finde heraus, welches Geld in deinem Portemonnaie ist. Lerne die unterschiedlichen Finanzpersönlichkeitstypen kennen und entdecke, welcher Typ du bist. Heile deinen Geldschmerz und du heilst dein Leben. Indem du mehr über Geld lernst, verwandelst du dein anstrengendes Verhältnis zu Geld in ein glücklicheres und friedlicheres Verhältnis. Du und das Geld werdet beste Freunde und seid nicht mehr Sklave und Herr. Diese 4 Prinzipien und eine Affirmation bereiten dich so vor, dass du das Optimum aus der Masterclass für dich herausholst.

ÜBER KEN HONDA



Der japanische Geld-Guru und Finanzexperte Ken Honda ist erfolgreicher Autor vieler Bücher über Glück und Geld. Ken kam früh zu diesem Thema. Sein Vater war ein erfolgreicher Geschäftsmann und wollte, dass sein Sohn ohne Geldstress aufwuchs. Durch ein tragisches Ereignis erkannte Ken, dass Geld allein dir kein Glück garantiert. Auch seine Arbeit als Steuerberater führte ihn zu vielen Menschen mit Geld, die keineswegs glücklich waren und andere, die es waren, so dass er sich fragte: Warum sind manche Menschen glücklich mit ihrem Geld und die anderen nicht?

Er entwickelte aus seinen Erfahrungen Kriterien für eine finanzielle Intelligenz, die den Menschen zu einem entspannten Verhältnis zum Geld führen. Auch die emotionale Intelligenz spielt hierbei eine Rolle, denn wir Menschen handeln immer aus einer Emotion heraus. Wir wissen, dass etwas nicht gut ist, aber wir wollen es trotzdem tun. Wenn wir uns und unser Handeln erkennen, können wir Geld in unserem Leben willkommen heißen und es in glückliches Geld verwandeln.

PRINZIP 1: NIMM GUTES AN



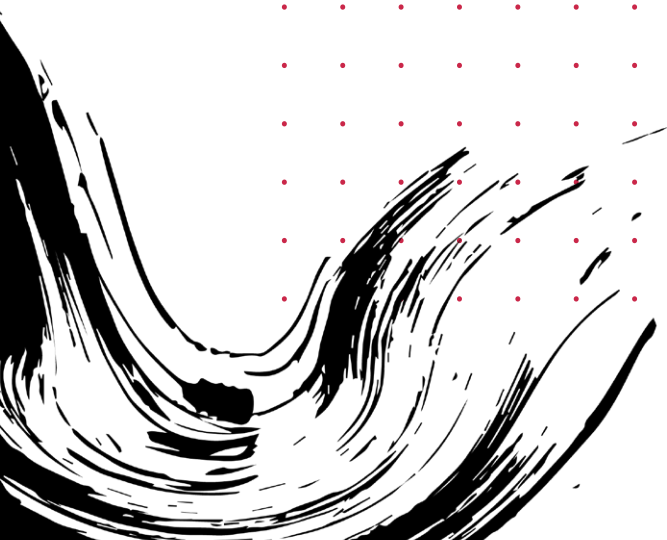
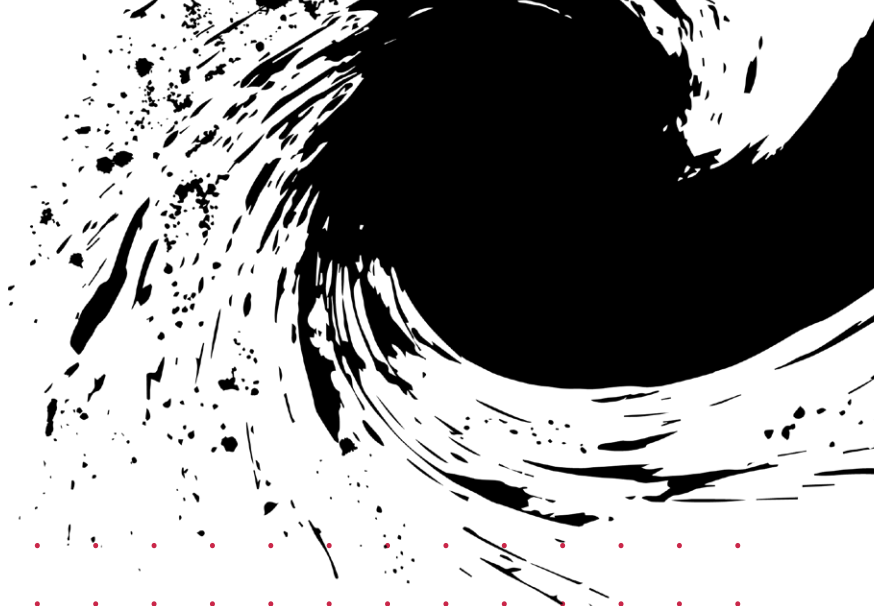
Wir neigen dazu, Hilfe und Unterstützung zu leisten, aber es fällt uns schwer, etwas wie Komplimente, Chancen oder Geld anzunehmen. Wenn uns etwas gegeben wird, sind wir unsicher.

Kannst du gut und mit einem Lächeln im Gesicht annehmen?



NOTIZEN

A large grid of red dots arranged in approximately 20 columns and 30 rows, intended for taking notes.



PRINZIP 2: GENIESSE GELD UND LERNE ES ZU SCHÄTZEN



Oft genug genießen wir das Geld in unserem Leben nicht genug. Wenn du Geld einnimmst, genieß es und heiße es willkommen. Stell dir vor, welche Möglichkeiten dir dieses Geld bietet. Wenn du viel Freude und Wertschätzung empfindest, weil dir jemand Geld gibt, ist es etwas Besonderes. Zeigst du Wertschätzung und Freude, wollen dir die Menschen noch mehr Freude machen. Wertschätzung ist der Schlüssel. Wenn du lächelst, bringst du sehr viel Fülle in dein Leben.

Wie sehr genießt du das Geld in deinem Leben?
Welche Rolle spielt Genuss generell für dich?



NOTIZEN

A large grid of red dots arranged in approximately 20 columns and 30 rows, intended for taking notes. The grid is partially obscured by abstract black and white brushstroke graphics in the top right and bottom left corners.

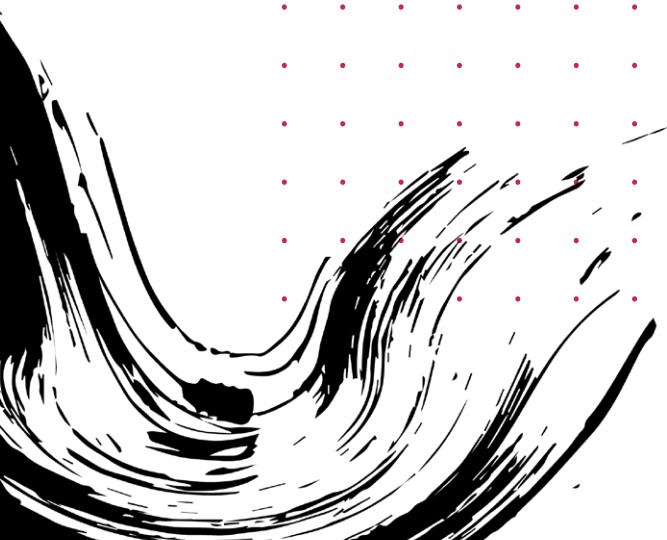
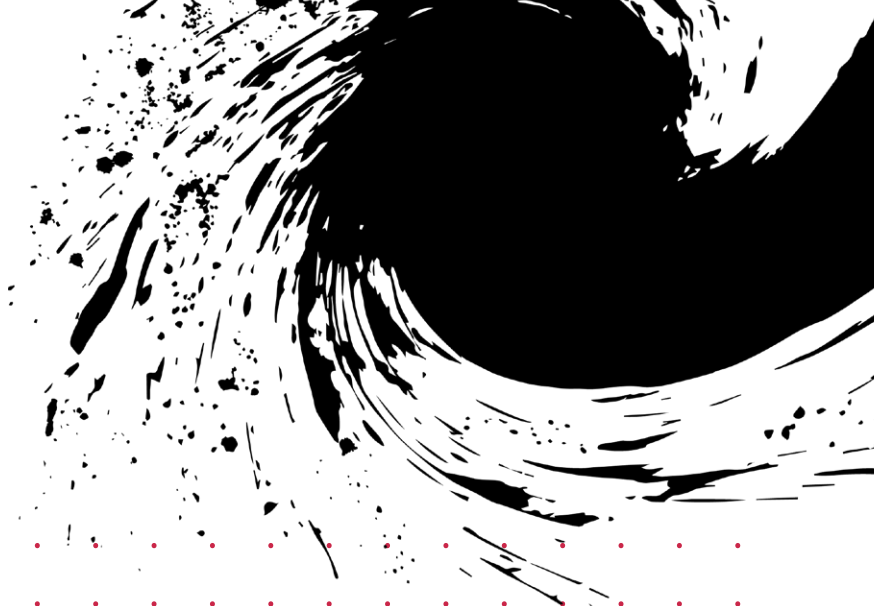
PRINZIP 3: VERTRAU DEM GELDFLUSS

Es ist laut Ken das schwerste Prinzip des Finanz-EQs. Solange es bei dir gut läuft, ist Vertrauen kein Problem. Doch wenn es nicht so gut läuft, wirst du ganz klein und hast Angst vor dem Geldfluss der Zukunft. Viele Menschen vertrauen nicht darauf, dass sie in Zukunft gut versorgt sein könnten. Sie haben das Gefühl, dass sie sparsam sein müssen. Dadurch schrumpft die Wirtschaftsleistung und der Geldfluss wird tatsächlich weniger. Wenn wir vertrauen, können wir auch loslassen. Das Wichtige ist nicht das Geld auf dem Konto, sondern gute Beziehungen. Wenn du zu vielen Menschen gute Beziehungen führst, ist das die beste Garantie. Wenn du weißt, dass Freunde und Familie dich nicht fallen lassen würden, kannst du dich sicher fühlen. Hast du genug Geld auf dem Konto und Freunde, fällt dir Vertrauen leichter. Schließe neue Freundschaften, festige deine alten Beziehungen und habe Vertrauen in dein Leben.

Wie sehr vertraust du dem Geldfluss?
Wie steht es um deine Beziehungen?
Fühlst du dich sicher oder dominieren Ängste
und Sorgen in deinem Leben?

NOTIZEN

A large grid of red dots arranged in approximately 20 columns and 30 rows, intended for taking notes.



PRINZIP 4: TEILE, WAS DU HAST.

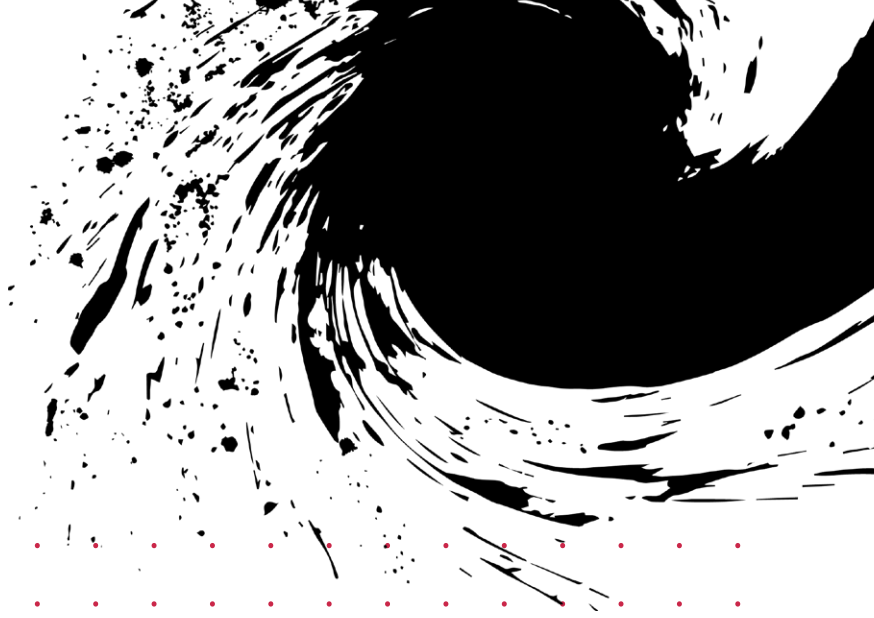
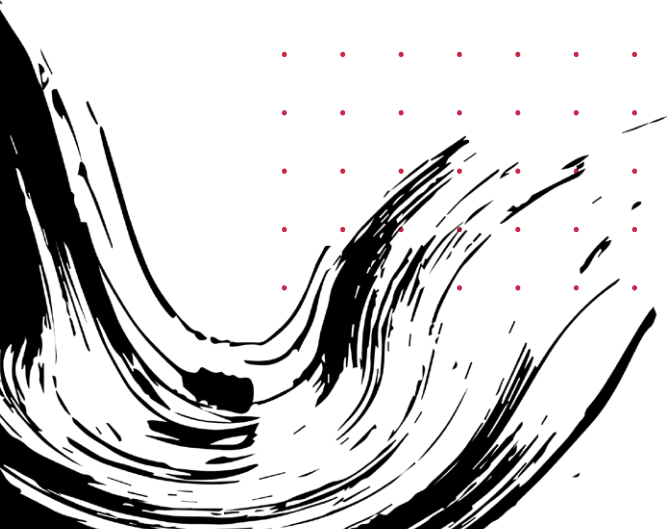


Geld mit anderen zu teilen, basiert auf Vertrauen. Hast du kein Vertrauen, kannst du dein Geld nicht mit anderen teilen. Teilen von Geld ist von Vorteil für dich, wenn du noch wohlhabender werden willst. Es kommt mehr, wenn du teilst. Zudem erfährst du das Wichtigste: Die Freude des Gebens. Je mehr du teilst, desto bereiter bist, Geld zu bekommen. Du sollst nicht all dein Geld hergeben, aber etwas spenden.

Wie großzügig bist du?
Was hält dich zurück?
Gibt es Situationen, in denen es dir schwerfällt?
Knüpfst du dein Teilen an Bedingungen?

NOTIZEN

A large grid of red dots arranged in approximately 20 rows and 40 columns, intended for taking notes.



AFFIRMATION: ICH HABE MEHR ALS GENUG

Je mehr du teilst, desto mehr fühlst du: Ich habe mehr als genug. Du bist gut versorgt und kannst dich um andere kümmern. Diese Mentalität schenkt dir mehr Liebesenergie – auch wenn du es geheim hältst. Wenn die Leute dich ansehen, erkennen sie, dass in deinem Leben ein schöner Flow ist. Sie wollen Geschäfte mit dir machen, ermöglichen dir Dinge und du bekommst mehr Kunden und mehr Geld. Wenn du denkst, dass du mehr als genug hast, beginne bitte zu teilen.

Was geschieht in deinem Leben?

Glaubst du der Affirmation?

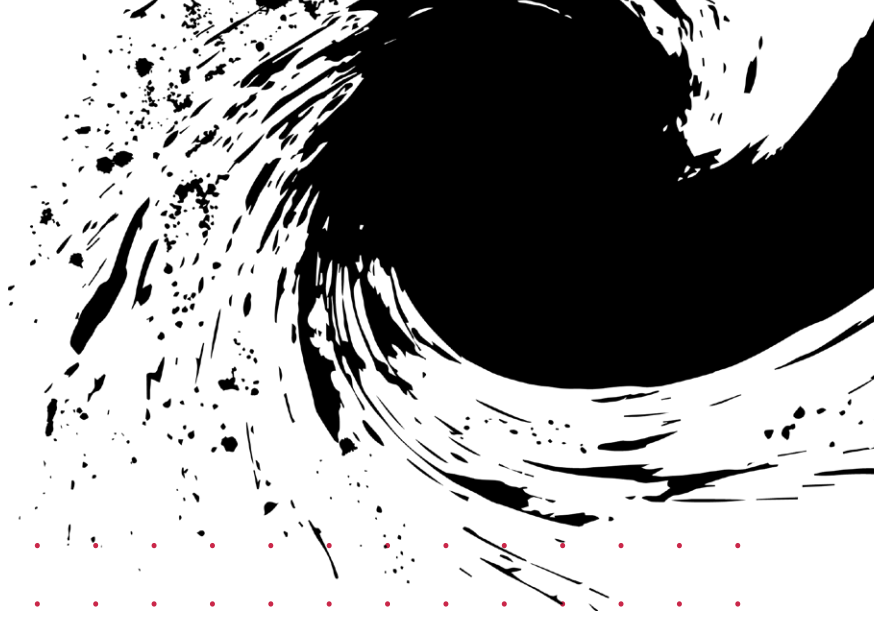
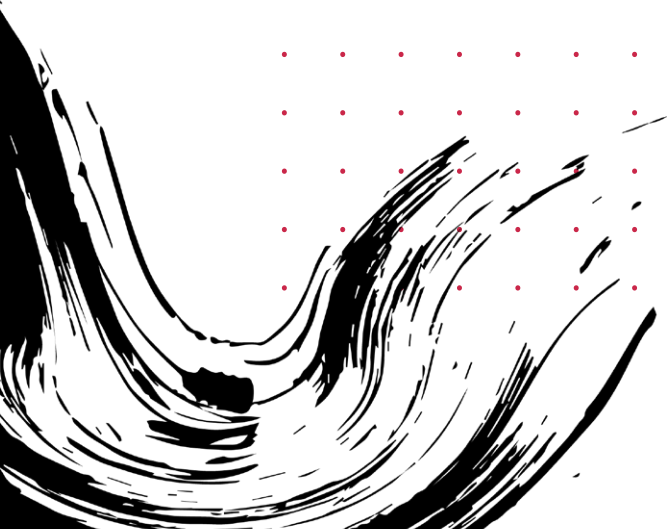
Welche Gedanken schießen dir in deinen Kopf, wenn du diesen Satz sprichst?


NOTIZEN

A large grid of red dots arranged in approximately 20 columns and 30 rows, intended for taking notes. The grid is partially obscured by abstract black and white brushstroke graphics in the top right and bottom left corners.

NOTIZEN

A large grid of red dots arranged in approximately 20 columns and 30 rows, intended for taking notes.





„WENN DU DEINE
PERSPEKTIVE ZU
GELD ÄNDERST,
ÄNDERST DU AUCH
DEINE PERSPEKTIVE
AUF DIE WELT.“